



Ministerul Educației și Cercetării
UNIVERSITATEA DIN PETROȘANI
Centrul de Consiliere și Orientare în Carieră
Str. Tineretului, Căminul Studențesc nr. 1, et. 1, cam. 329,
Cod poștal: 332006, Petroșani, Hunedoara, ROMÂNIA
Tel: +40 (254) 542 403 | e-mail: ccoc@upet.ro | www.upet.ro



RAPORT

de activitate al Centrului de Consiliere și Orientare în Carieră pentru anul 2024

Centrul de Consiliere și Orientare în Carieră, constituit ca structură funcțională la nivelul Universității din Petroșani, este un serviciu academic care are ca misiune acordarea de suport specializat gratuit studenților, elevilor ca potențiali candidați la programele educaționale ale instituției și absolvenților în vederea optimizării traseului educațional și profesional al acestora. Funcționează în conformitate cu prevederile legale în vigoare, reglementările cu caracter intern ale Universității din Petroșani și Metodologia privind organizarea și funcționarea centrului.

Activitățile pentru realizarea obiectivului privind sprijinirea tinerilor în vederea alegerii unui parcurs educațional și profesional potrivit au fost desfășurate pe toată durata anului academic. Aceste activități completează oferta de servicii destinate studenților, unele având caracter permanent, altele fiind organizate în funcție de nevoile identificate de către studenți și / sau de celelalte structuri din cadrul Universității Petroșani. Centrul asigură coordonarea activităților de consiliere și orientare pentru carieră la nivelul celor trei facultăți ale Universității din Petroșani: Facultatea de Inginerie Mecanică și Electrică, Facultatea de Mine și Facultatea de Științe Economice, Administrative și Sociale.

Pe parcursul anului 2024, acțiunile care vin în sprijinul studenților în vederea optimizării traseului educațional și profesional prin informarea studenților privind serviciile de orientare în carieră a fost realizată cu ajutorul cadrelor didactice responsabile la nivelul celor trei facultăți ale Universității din Petroșani și a organizațiilor studențești. Au fost furnizate informații pe teme, precum: autocunoaștere și relaționare interpersonală; dezvoltarea profilului personalității și probleme de integrare academică și culturală; activități



Ministerul Educației și Cercetării
UNIVERSITATEA DIN PETROȘANI
Centrul de Consiliere și Orientare în Carieră
Str. Tineretului, Căminul Studențesc nr. 1, et. 1, cam. 329,
Cod poștal: 332006, Petroșani, Hunedoara, ROMÂNIA
Tel: +40 (254) 542 403 | e-mail: ccoc@upet.ro | www.upet.ro



de optimizare a performanțelor și atingerea obiectivelor academice propuse prin gestionarea adecvată a stresului și a timpului; evaluare intereselor vocaționale, a personalității și a aptitudinilor; adaptarea la mediul academic și motivația pentru performanță. Au fost aplicate instrumente psiho-aptitudinale și de autocunoaștere în vederea evaluării psihologice și a construirii profilului de interese ocupaționale și a personalității beneficiarilor de servicii ale CCOC.

Activitățile privind *informarea, consilierea și orientarea elevilor asupra rutelor educaționale și ocupaționale disponibile în oferta universitară* au fost atinse prin următoarele acțiuni:

În acest sens, în luna martie 2024, Universitatea din Petroșani a participat, alături de alte universități din țară, la a II-a ediție a *Târgului ofertelor educaționale al Universităților la Rm. Vâlcea*, eveniment dedicat elevilor care vor să urmeze un program de studii de licență. La eveniment au participat elevi ai liceelor din Județul Vâlcea. Elevii din clasele terminale au avut posibilitatea de a interacționa direct cu reprezentanții instituției noastre, de a primi informații utile despre oportunitățile și facilitățile de studiu prin programele existente.

Informarea elevilor despre oportunitățile academice și profesionale se desfășoară și prin acțiunile de *promovare a ofertei academice a Universității din Petroșani*, derulate, în perioada februarie-martie, atât în liceele din Județul Hunedoara, cât și în cele din proximitate. Această acțiune este organizată sub coordonarea prof. univ habil. dr. ing. Petrilean Codruț - Prorector proiecte europene, mediul economic, promovarea universității și Admitere.

Aceste acțiuni au avut drept scop familiarizarea elevilor cu disponibilitatea programelor de studiu, disciplinele studiate, traseele educaționale și posibilitățile de angajare după absolvire. De asemenea, se oferă informații despre bursele și taxele de studiu, facilitățile pentru studenți și alte resurse de sprijin, precum și oportunitățile și avantajele participării la programele de mobilitate Erasmus.

Informarea și acomodarea elevilor cu mediul academic a fost facilitată prin organizarea la Universitatea din Petroșani a unui alt eveniment "Pupils University". Acestă activitate s-a desfășurat în cadrul proiectului RE-EURECA-PRO în parteneriat cu Centrul de învățare CRESC, de către profesor univ habil. dr. Andrioni Felicia - responsabil pentru consiliere școlară și consilier privind cariera în cadrul Centrului de Consiliere și Orientare în Carieră. La activitățile din cadrul evenimentului au fost prezenți 23 de elevi și 10 studenți.



Prin aceste activități de informare și suport oferit elevilor asupra rutelor educaționale și ocupaționale disponibile în oferta universitară, sunt diseminate de informații cu privire la beneficiile oferite ca urmare a dobândirii statutului de student și condițiile de studiu oferite de Universitate, evidențiindu-se, totodată, experiența studenților prin relatările prezentate chiar de către studenți, doritori să-și expună experiența în aceste acțiuni destinate elevilor.

În sesiunea de admitere a candidaților la studiile universitare este asigurat suportul necesar pentru parcurgerea acestui proces cu succes. Activitățile de sprijin se axează pe ajutor în completarea dosarului de admitere (verificarea documentelor, încărcarea pe platforma online), informații despre taxe de admitere și posibilități de reducere / scutire pentru anumite categorii sociale, detalii despre specializări, criteriile de selecție etc.



Educația cu privire la carieră a vizat următoarele acțiuni:

În februarie 2024 au fost marcate evenimente privind *Bursa Locurilor de Muncă*, organizate de către Agenția Județeană pentru ocuparea Forței de Muncă Hunedoara, în corpul C al Universității din Petroșani. Primul eveniment, al Bursei Locurilor de Muncă - *Bursa mărtișorului* a fost dedicat, în special, femeilor aflate în căutarea unui loc de muncă. Obiectivul principal al bursei a fost acela de a asigura creșterea gradului de ocupare în județul Hunedoara prin facilitarea accesului șomerilor și persoanelor în căutarea unui loc de muncă la locurile de muncă disponibile. Evenimentul a fost dedicat în special femeilor din județul Hunedoara, fără a exclude însă participarea tuturor categoriilor de persoane aflate în căutarea unui job, care au vizat reintegrarea pe piața muncii. La eveniment au participat agenți economici care și-au prezentat oferta de locuri de muncă și un număr substanțial de persoane care erau în căutarea unui post disponibil de muncă.



În mai 2024, a fost organizat al doilea eveniment dedicat "*Bursei locurilor de muncă*", dublat fiind de un alt eveniment relevant în alegerea unui traseu educațional și

profesional adecvat din perspectiva pieței muncii, a fost „*Târgul Educațional de Orientare în Carieră*”, unde unitățile de învățământ liceal din județ și universitățile participante au avut posibilitatea de a-și prezenta oferta educațională. Tinerii participanți au avut ocazia de a se familiariza cu modul cum funcționează bursa locurilor de muncă, de a cere și primi informații relevante despre cerințele pieței muncii direct de la angajatori, despre domeniile cu cerere pentru angajare în profil zonal și despre pașii care trebuie făcuți pentru angajare, după absolvirea studiilor. Prin această interacțiune directă între angajatori și tineri, aflați fie în căutarea unui loc de muncă, se asigură totodată facilitarea tranziției de la școală la piața muncii.

Un alt eveniment tematic dedicat studenților și absolvenților din Științele Sociale, a fost “*Târgul locurilor de muncă în asistența socială – Deva*”. Evenimentul a fost organizat în 23 mai de Agenția Județeană pentru ocuparea Forței de Muncă Hunedoara împreună cu Inspectoratul Județean Hunedoara și Universitatea din Petroșani. Au participat 3 cadre didactice, 16 studenți și 4 absolvenți ai celor două specializări Asistență Socială și Sociologie având= posibilitatea de a interacționa cu angajatori și reprezentanți ai instituțiilor cu interes în arealul stimulării inovării sociale. Informațiile transmise au fost interesante și constructive pe tematica ofertelor locurilor de muncă din domeniul asistenței sociale, a programelor de finanțare actuale, a oportunităților de ocupare în economia socială și pe necesitatea consolidării forței de muncă în serviciile sociale din mediul rural și urban.



Acțiuni privind incluziunea tinerilor din medii defavorizate și familiarizarea studenților de la asistență socială cu profesia a fost marcată prin următoarele evenimente:

În asigurarea de oportunități egale, acces la educație și inserția pe piața muncii a tinerilor din medii defavorizate, Inspectoratul Școlar Județean Hunedoara în parteneriat cu

Universitatea din Petroșani a organizat, în data 30 Mai, o întâlnire cu reprezentanții celor direct implicați în medierea și sprijinirea incluziunii tinerilor de etnie rromă, în vederea facilitării și prezentării ofertei educaționale în rândul tinerilor de etnie Rromă, pentru înscrierea pe locurile speciale destinate pentru elevi și studenți. La eveniment au participat diriginți ai claselor terminale, directori de licee, mediatori școlari, experți ai administrațiilor locale și județene, lideri ai comunităților de Rromi și specialiști în asistența socială, au fost prezenți 30 de participanți.



Evenimentul a fost deschis de către domnul prof. univ. habil. dr. ing. Petrilean Dan Codruț - Prorector responsabil pe proiecte europene, mediul economic, promovarea universității și admitere, care a prezentat oferta academică a Universității din Petroșani, locurile disponibile și serviciile educaționale.

Inspectoratul Școlar Județean a fost reprezentat de doamna profesor Szasz-Barra Zsofia - Inspector școlar general adjunct, care a prezentat oportunitățile de acces la educație a elevilor pentru învățământul preuniversitar, respectiv locurile speciale destinate elevilor de etnie rromă, informațiile și documentele necesare în vederea înscrierii pentru locurile speciale pentru rromi.



Expert pe problemele romilor, doamna Pungă Irina-Magdalena - Inspector de specialitate în cadrul Instituției Prefecturii Județului Hunedoara, a prezentat obiectivele Strategiei și necesitatea intervenției și prevenției privind reducerea abandonului școlar în rândul tinerilor rromi, precum și necesitatea identificării de soluții viabile în vederea continuării studiilor și inserției pe piața muncii.

Lector univ. dr. Fulger Valentin - sociolog și responsabil cu piața muncii în cadrul centrului, a pus accent provocările specifice societății actuale, identificând totodată nevoia de formare de specialiști în domeniul serviciilor de asistență socială care să poată furniza în mod adecvat servicii de consiliere și asistență socială pentru aceste grupuri de risc, să găsească oportunități sustenabile incluziunii pe piața muncii a persoanelor aparținând grupurilor de risc prin strategii adaptate și politici de sprijin din partea instituțiilor implicate în acest parteneriat.

Evenimentele dedicate studenților și absolvenților de la programul de studiu Asistență Socială au fost marcate prin organizarea de acțiuni, în luna martie, de către prof. univ. dr. habil. Felicia Andrioni, prin Centrul de învățare CRESC și intervenții specifice, sub egida „Buen Vivir - un viitor comun pentru o schimbare transformatoare”, ocazie prin care asistenții sociali sărbătorească profesia și realizările lor. În deschiderea evenimentului, domnul Rector al Universității din Petroșani prof. univ. dr. ing. Radu Sorin. Temele de lucru au vizat „Furnizarea serviciilor comunitare la nivel local” (25 martie 2024 - 50 participanți) având

rol important în conștientizarea importanței inițierii și dezvoltării de servicii comunitare, precum și necesitatea consolidării relației dintre specialiști în domeniu și studenții de la Asistență socială.



O altă tematică abordată a fost „Creșterea capacității de muncă în serviciile sociale” (29 martie 2024 - 40 participanți) au avut un rol important în conștientizarea importanței inițierii și dezvoltării de servicii comunitare, fiind dezbătute aspecte referitoare la modificările legislative din ultimul an, nevoile comunităților în care activează și necesitatea dezvoltării de servicii sociale corelate cu nevoile identificate în comunități. Studenții au avut posibilitatea de a participa la discuții constructive în cadrul întâlnirilor, de a conecta teoria cu nevoile identificate în comunitate de către specialiști în asistența socială și de a reflecta asupra soluțiilor practice văzute prin prisma actualizării prevederilor legislative în domeniul serviciilor sociale.



În perioada martie – iunie 2024, s-au desfășurat *activități privind consilierea psihologică de grup pe teme de autocunoaștere și relaționare interpersonală*. Studenții au beneficiat de oportunități privind identificarea de noi resurse, conștientizarea resurselor personale, dezvoltarea capacității de autoevaluare și stabilirea de relații reciproc suportive în cadrul grupului prin desfășurarea unor ateliere de lucru și a aplicațiilor practice pentru



facilitarea comunicării interpersonale și a dezvoltării cooperării între studenți și a relațiilor intra și inter grupale. (12 participanți) Au fost organizate și ședințe de consiliere individuală de către lector univ. dr. Roxana Pleșa, ce deține funcția de psiholog în structura organizatorică a centrului. A fost aplicat un test psihologic în vederea evaluării psihologice și construirii profilului personalității beneficiarilor de servicii ale CCOC. Pentru construirea profilului personalității au fost utilizat Chestionarul de personalitate Zuckerman- Kuhlman (ZKPQ) elaborat de Marvin Zuckerman și colaboratorii săi (D. M. Kuhlman, J. Joireman, P. Teta, M. Kraft), reprezintă expresia unor încercări sistematice de a defini factorii bazali ai personalității, pentru a evalua dimensiunile definitorii ale modelului alternativ cu cinci factori (The Alternative Five-Factor Model – AFFM): Căutare impulsivă de senzații; Sociabilitate; Neurotiscim–Anxietate; Agresivitate–Ostilitate; Activitate.

Activitățile legate de integrarea studenților internaționali a vizat realizarea sesiunilor de consiliere psihologică individuală pe probleme de integrare academică și culturală. Aceste ședințe au vizat: identificarea factorilor de mediu cu efecte patogene și pe tehnici de autocunoaștere și eliminare a tendințelor manifestate de anxietate generalizată, practicând mecanisme de coping autosuficiente. (1 participant) Studentul a beneficiat de tehnici și modalități de autocunoaștere și de îmbunătățire a încrederii în sine pentru o mai bună relaționare cu cei din jur, favorizând totodată o integrarea socială adecvată.

Alte activități au fost organizate pe teme ce țin de *autocunoaștere, dezvoltarea personală și stabilirea obiectivelor SMART*. Aceste activități au fost organizate de către reprezentantul Centrului de Consiliere și Orientare a Carierei, psiholog Niculeta Pleșan. Au fost implicați 28 de studenți în respectivele activități. Activitățile au vizat identificarea valorilor personale, a motivației, îmbunătățirea abilităților pentru a crește performanța și bunăstarea personală, precum și exerciții de prioritizare a obiectivelor personale pentru performanța academică.

Informarea cu privire la serviciile de consiliere, suport educațional și a oportunităților de formare a competențelor digitale și antreprenoriale a fost realizată de către coordonatorul centrului și lector univ. dr. Prodanciuc Robert. (55 participanți) Au fost furnizate informații cu privire la posibilitatea de testare psihofizic, evaluarea motivației pentru performanță, chestionarul privind adaptarea la mediul academic,



Ministerul Educației și Cercetării
UNIVERSITATEA DIN PETROȘANI
Centrul de Consiliere și Orientare în Carieră
Str. Tineretului, Căminul Studențesc nr. 1, et. 1, cam. 329,
Cod poștal: 332006, Petroșani, Hunedoara, ROMÂNIA
Tel: +40 (254) 542 403 | e-mail: ccoc@upet.ro | www.upet.ro



îndrumare aplicare pentru mobilități internaționale și a fost oferită îndrumare și sprijin celor 29 de studenți înscriși la programul de studii Asistență socială în vederea participării la programul de formare a competențelor digitale și antreprenoriale derulat prin proiectul cu titlul „Infrastructura modernă pentru educație inteligentă la Universitatea din Petroșani – SmartUpet.

Alte activități desfășurate în cadrul centrului vizează completarea periodică a bazelor de date cu datele referitoare la inserția pe piața muncii a absolvenților, transmiterea chestionarului și realizarea de studii privind monitorizarea absolvenților, realizarea activităților specifice de secretariat și relații cu publicul, colaborarea cu celelalte structuri din cadrul UPET, pentru realizarea, actualizarea și finalizarea documentelor necesare, realizarea de rapoarte și situații centralizate în cazul solicitărilor.

Pentru anul 2025, centrul își propune următoarele direcții de acțiune în vederea îmbunătățirii activității: realizarea și implementarea de acțiuni privind abandonul școlar, consolidarea bazei de date absolvenți în vederea consilierii monitorizării inserției pe piața muncii, organizarea de evenimente privind cariera, organizarea de întâlniri semestriale cu studenți, în cadrul cărora vor fi abordate teme privind derularea activităților de consiliere și orientare în carieră, creșterea vizibilității și a serviciilor oferite în rândul studenților, promovarea ofertei academice în rândul elevilor și diversificarea activităților organizate pentru studenți, în scopul dezvoltării competențelor transversale ale acestora. De asemenea, cooperarea cu organizațiile studențești în vederea recrutării de voluntari care să ofere sprijin și implicare în organizarea de evenimente privind cariera.

Prezentul raport *a fost aprobat în ședința Senatului Universității din Petroșani prin Hotărârea nr. 59 / 24.04.2025.*

Director CCOC,

Lector univ. dr. ANGHEL Mariana-Eleonora

